

## Was ist TZI?

Die Themenzentrierte Interaktion (TZI) ist ein professionelles Handlungskonzept, das auf effektives Lernen und Arbeiten abzielt – in allen Situationen und Handlungsfeldern, in denen es auf Kommunikation entscheidend ankommt:

- Kommunikation in Gruppen und Teams
- Unternehmens- und Mitarbeiterführung
- Nachwuchs- und Führungskräfteentwicklung
- Lehren in Schule, Hochschule und Erwachsenenbildung
- Supervision, Beratung, Coaching, Training

## Was ist das RCI?

Das Ruth Cohn Institut (RCI) Rheinland Westfalen ist Mitglied im Ruth Cohn Institute for TCI-international. Es trägt den Namen der Begründerin der Themenzentrierten Interaktion Ruth C. Cohn. Es ist der Dachverband von Mitgliedsvereinen in Belgien, Deutschland, Indien, Luxemburg, den Niederlanden, Österreich, Ungarn, und der Schweiz. Bei den Regionalvereinen in diesen Ländern und in berufsorientierten Fachgruppen bieten Lehrbeauftragte Kurse an.

## Weitere Kursangebote findest Du unter:

[www.tci-living-learning.org](http://www.tci-living-learning.org)



ruth cohn  
institut für **TZI**  
rheinland/westfalen

*The art of leading*

# Wer bin ich, wenn ich nicht mehr arbeite....?

QR-Code zur Anmeldung



**Datum:**

**23. August 2025;**

**11.00 – 17.00 Uhr**

Ort: Halfendombach 1

51465 Bergisch-Gladbach

## Kursart Tages-Workshop

### Kurstitel

## „Wer bin ich, wenn ich nicht mehr arbeite...“

### Darum geht's:

Das Ende der Berufstätigkeit ist mit sich widersprechenden Gedanken und Emotionen verbunden:

- Da gibt es die Vorfreude auf mehr Zeit für mich, meine Familie, meine Freund\*innen und Hobbies.
- Da gibt es die Aussicht auf eine Lebensphase mit weniger Verpflichtungen und Stress.
- Reizvoll ist auch die Idee, nochmal was ganz Neues auszuprobieren oder etwas zu tun, was man immer schon machen wollte.

Gleichzeitig löst die Vorstellung über so viel freie Zeit ein mulmiges Gefühl aus:

- Wie lebt es sich ohne die gewohnte Tagesstruktur?
- Wie lebt es sich ohne die sozialen Kontakte, die der Beruf mit sich bringt?
- Wie geht's mir ohne Bühne? Gelingt es mir, weniger wichtig zu sein?
- Kann ich mich lösen, wenn ich nicht mehr gebraucht werde?

**Wir werden Zeit** haben,

- zur Standortbestimmung und Reflexion
- zum Austausch mit anderen Betroffenen
- um ein Bewusstsein zu schaffen für die Phase des Übergangs
- die Klärung der eigenen Rolle anzustoßen.

### Wir sind drei Frauen aus dem RCI Rheinland-Westfalen e.V.

- Elisabeth Gieseler, Dipl. Pädagogin., Coaching und Beratung
- Cornelia Harrer, Dipl. Pädagogin und seit 35 Jahren in Themen rund ums Alter(n) unterwegs
- Stefanie Tebbe, Personalmanagerin, Supervisorin

**Wir stehen** selbst kurz vor der Rente oder sind schon in der nachberuflichen Lebensphase und laden euch ein, diesen zwiespältigen Fragen und Gefühlen nachzugehen.

**Wir bieten Euch** an diesem Tag einen Rahmen, Euch in einem offenen Haus auf die Spur zu kommen. Wenn das Wetter es zulässt, können wir im Garten „tagen“ und uns draußen bewegen.

**Wir sorgen** an diesem Tag für eine angemessene Struktur, die Raum lässt, in sich zu gehen, Ambivalenzen zu spüren, sich mit anderen auszutauschen und einen Blick nach vorne zu wagen.

**Wir versorgen** uns an diesem Tag selbst, deswegen bitten wir Euch, etwas für ein Picknick draußen oder in der Wohnküche mitzubringen. Wir sorgen für Kalt- und Warmgetränke und gesunde Pausensnacks.

**Wir freuen** uns auf einen angenehmen, tiefgründigen, lebendigen, nachdenklichen und erkenntnisreichen Tag mit Euch.

## Informationen

### Leitung/ Co-Leitung

Elisabeth Gieseler, Cornelia Harrer, Stefanie Tebbe

### Termin

23. August 2025; 11.00 – 17.00 Uhr  
Ankommen ab 10.30 Uhr

### Ort

Halfendombach 1  
51465 Bergisch-Gladbach

### TeilnehmerInnenzahl

12 Personen

### Teilnahmevoraussetzungen

60plus

### Seminarkosten

50 €

### Anmeldung bis

30.Juni 2025

### Kostenlose Stornierung bis

30.Juni 2025

### Rückfragen/ Anmeldung

Elisabeth Gieseler - mobil: 0175 9812242  
Elisabeth.Gieseler@arcor.de

### Sonstiges

Wir verpflegen uns an diesem Tag selbst. Für Getränke wird gesorgt. Wir bitten alle Teilnehmer\*innen, etwas zum Essen beizutragen.

**Information** zur Veranstaltung auf den Websites

[www.tci-living-learning.org](http://www.tci-living-learning.org)

[www.tzi-forum.com](http://www.tzi-forum.com)

<https://www.ruth-cohn-institut-rw.de/>